Activitats casal d'hivern

Dates de realització:

22-23-24 de desembre

28-29-30-31 de desembre

4-5 de gener

Horari:

- 09:00h a 13:30h.

Servei d'acollida:

- 08:00h a 09:00h gratuït.
- 13:30h a 14:00h gratuït.

Preu:

- 25€/dia
- 22-23-24 de desembre: 60€
- 28-29-30-31 de desembre: 80€
- 4-5 de gener 40€
- Ha d'haver un mínim de 12 infants per grup i dia perquè es pugui realitzar l'activitat.

Inscripcions:

Del 30 de novembre al 8 de desembre.

En cas que si es tiri endavant les activitats romandran obertes de manera presencial fins el dia abans. El mateix dia d'activitat no es podrà fer cap inscripció.

En cas de baixa, a partir del 18 de desembre no es retornarà l'import abonat sense causa justificada.

On:

www.ae-eixample.cat

Activitats a realitzar

- Activitat Crea i Juga: infants del 2023 a 2021.
- Activitat Lúdic-esportiu: Infants del 2020 a 2015.
- Campus Futbol Sala: Infants del 2020 a 2015.
- Campus Danses Urbanes: Infants del 2020 a 2015.

Activitat Crea i Juga

Infants 2023 a 2021

Temàtica: La màgia de l'hivern perduda

Hi ha 2 elfls, la Lumi (neu en finés) i l'Edur (neu en basc), han descobert que les 9 estrelles màgiques de l'hivern han desaparegut. Sense aquestes estrelles, l'hivern no pot començar.

La Lumi i l'Edur necessiten l'ajuda dels infants.

Cada dia els hi proposaran una missió per recuperar les estrelles. Per aconseguir-les hauran de superar jocs motrius, circuits, activitats musicals....

Al final de cada dia aconseguiran una estrella i la col·locarem en el Gran Arbre de l'Hivern Màgic.

Quan arribi al darrer dia, si han aconseguit les 9 estrelles, podran activar la màgia de l'hivern.

Les 9 estrelles son:

- Estrella de l'Amistat.
- Estrella dels Rens.
- Estrella dels Regals.
- Estrella de la Neu.
- Estrella de la Música.
- Estrella de les Castanyes.
- Estrella de la Llum.
- Estrella de l'Alegria.
- Estrella de la Màgia.

Els objectius que ens proposem són:

- Desenvolupar la motricitat fina i gruixuda.

- Fomentar la cooperació, creativitat i comunicació.

- Gaudir del joc i del moviment en un ambient positiu i segur.

Activitat Lúdic-Esportiva

Infants 2020 a 2015

ELS EXPLORADORS I LES EXPLORADORES DE L'HIVERN

Els infants es convertiran en exploradors i exploradores de l'hivern. Cada jornada rebran una nova missió relacionada amb un aspecte diferent de l'hivern: el fred, el gel, el vent, la muntanya, els animals, la natura, l'aventura, els reptes i l'exploració.

Cada dia aconseguiran una insígnia d'explorador o exploradora després de superar diferents proves. Les proves combinaran:

- Jocs esportius.
- Jocs cooperatius i col·lectius.
- Reptes individuals.
- Reptes per equips.
- Circuits i psicomotricitat.
- Manualitats.
- Jocs d'estratègia.
- Jocs musicals i de moviment.

Els objectius que ens proposem són:

- Gaudir del joc com a eina d'aprenentatge i socialització.

- Potenciar la creativitat, el treball en equip i la cooperació.

- Millorar les habilitats motrius, musicals i expressives.

- Afrontar reptes amb confiança i esperit d'ajuda mútua.

Campus Futbol Sala

Infants 2020 a 2015

Els objectius que ens proposem són:

- Millorar la tècnica individual i col·lectiva en espais reduïts.
- Fomentar valors d'equip, respecte i diversió.
- Desenvolupar la coordinació, la presa de decisions i la creativitat amb pilota.

Campus de Danses Urbanes

Infants 2020 a 2015

Els objectius que ens proposem són:

- Desenvolupar la coordinació motriu, l'equilibri i el sentit del ritme.
- Afavorir l'expressió corporal, la creativitat i la improvisació.
- Conèixer diferents estils de dansa urbana d'una manera lúdica.

Les activitats les repartim de la següent manera:

Activitat Crea i Juga

	22 desembre	23 desembre	24 desembre
9,00 a 9,30	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació
9,30 a 9,45	Missió estrella de l'amistat	Missió estrella del ren	Missió estrella del regal
9,45 a 10,30	Circuit dels Elfs	Circuit del rens	La fàbrica ràpida dels elfs
10,30 a 11,00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11,00 a 11,45	Els totxos perduts	La caca del rens	Gran repte dels paquets congelats
11,45 a 13,00	Manualitat	Manualitat	Manualitat
13,00 a 13,30	El ball dels elfs	El joc de les campanetes	Danses musicals

	28 desembre	29 desembre	30 desembre	31 desembre	4 gener	5 gener
9,00 a 9,30	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació	Benvinguda + joc presentació
9,30 a 9,45	Missió estrella de la neu	Missió estrella de la música	Missió estrella de les castanyes	Missió estrella de la llum	Missió estrella de l'alegria	Missió estrella de la màgia
9,45 a 10,30	Circuit de neu	El passeig dels animals d'hivern	Manualita	Busquem les llums	Les estatues de l'hivern	El camí dels elfs
10,30 a 11,00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11,00 a 11,45	Joc de boles de neu	Manualitat	El recorregut del recol·lector	Circuit de les estrelles	El tren màgic de la muntanya	Transport dels regals
11,45 a 13,00	Manualitat	Joc amb maraques	La recerca de les castanyes perdudes	Manualitat	Transportem l'energia de l'hivern	La dansa final
13,00 a 13,30	joc amb la manualitat	Jocs amb música	El ball de les castanyes	El ball del fanal	Manualitat	La gran final

Activitat Lúdic-Esportiva

	22 desembre	23 desembre	24 desembre
9,00 a 9,20	Els exploradors i exploradores congelats i congelades	El vent ens mou	El gel es trenca
9,20 a 10,10	Circuit d'explorador i exploradora	Circuit del vent	Circuit sobre "gel"
10,10 a 10,30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10,30 a 11,20	Els 5 reptes del fred	Reptes contra el vent	Reptes del gel
11,20 a 12:10	Rescatem els exploradors i les exploradores	La tempesta	Els blocs de gel
12,10 a 13,20	Manualitat	Manualitat	Manualitat

	28 desembre	29 desembre	30 desembre	31 desembre	4 gener	5 gener
9,00 a 9,20	Pujar i baixar la muntanya	Imitem els animsl	Caçadors/es de moviments	Reptes llampecs	La bruixola	Escalfament dels exploradors i exploradores
9,20 a 10,10	Gran circuit per la muntanya	Circuit dels animals	Circuits natural	Circuit challenge	Circuit d'orientació	Gran circuit final
10,10 a 10,30	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10,30 a 11,20	Reptes de l'alpinista	Endevina l'animal	El repte dels esplorardors i exploradores	Reptes individuals	La recerca dels punts secrets	El passaport dels exploradors i exploradores
11,20 a 12:10	Expedició per equips	La reserva animal	La recerca del tresor natural	Gran repte cooperatiu	Les peces amagades pel pati	El pont dels exploradors i exploradores
12,10 a 13,20	Manualitat	Manualitat	Manualitat	Manualitat	Manualitat	Manualitat

Campus Futbol Sala

	22 desembre	23 desembre	24 desembre
	Conducció i domini de la pilota	Passada, recepció i control	Regat, canvis de direcció i 1x1
9,00 a 9,20	Benvinguda + joc d'activació "El semafor"	Benvinguda + joc d'activació "Passa i corre"	Benvinguda + joc d'activació "El caçador"
9,20 a 9,40	Escalfament amb pilota "Imita el/la monitor/a"	Escalfament amb pilota "Passada en moviment"	Escalfament amb pilota "Canvia de direcció"
9,40 a 10,30	Bloc tècnic "El circuit de conducció"	Bloc tècnic "El triangle"	Bloc tècnic "Els mestres del regat"
10,30 a 10,50	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10,50 a 11,40	Bloc tècnic-tàctic "Conduïm i decidim"	Bloc tècnic-tàctic "Passa, mou-te i rep"	Bloc tècnic-tàctic "Supera el/la defensor/a"
11,40 a 12,30	Joc "Roba-pilota"	Joc " Les 10 passades"	Joc "Les portes"
12,30 a 13,20	Partits	Partits condicionats	Partits 1x1 i 2x2
13,20 a 13,30	Tornada a la calma	Tornada a la calma	Tornada a la calma

	28 desembre	29 desembre	30 desembre	31 desembre	4 gener	5 gener
	Xut i finalització	Defensa i recuperació de pilota	Joc col·lectiu i ocupació d'espais	Atac i defensa	Porter i situacions especials	Gran festa del futbol sala
9,00 a 9,20	Benvinguda + joc d'activació "Tira el con"	Benvinguda + joc d'activació "Defensa la teva zona"	Benvinguda + joc d'activació "Busca l'espai"	Benvinguda + joc d'activació "Atac o defensa"	Benvinguda + joc d'activació "Tira i para"	Benvinguda + joc d'activació "El repte de la pilota"
9,20 a 9,40	Escalfament amb pilota "Conducció + xut"	Esclafament amb pilota "El mirall defensiu"	Escalfament amb pilota "Passa i mou-te"	Escalfament amb pilota "Canvi de rol"	Escalfament amb pilota "Els moviments del porter/a	Escalfament amb pilota "Escalfament final"
9,40 a 10,30	Bloc tècnic "Circuit del golejador i de la	Bloc tècnic "Defensa 1x1"	Bloc tècnic "Passada + desmarcatge"	Bloc tècnic -tàctic "2x1 + transició"	Bloc tècnic "Circuit de porteria"	Bloc tècnic "Gran circuit tècnic"
10,30 a 10,50	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10,50 a 11,40	Bloc tècnic-tàctic "Passada + finalització"	Bloc tècnic-tàctic "2x1"	Bloc tècnic-tàctic "3x1 conservem la pilota"	Bloc tècnic -tàctic "2x2 + transició"	Bloc tècnic-tàctic "Corners i sacades de banda"	Bloc tècnic-tàctic "Reptes tàctics"
11,40 a 12,30	Joc "El repte del rematador/a	Joc "Recuperem la marca"	Joc "Les 4 porteries"	Joc "Canvi ràpid"	Joc "El repte del porter/a"	Joc "Els reptes del campus"
12,30 a 13,20	Partits condicionats	Partits	Partits 3x3 i 4x4	Partits	Partits	Gran torneig final
13,20 a 13,30	Tornada a la calma	Tornada a la calma	Tornada a la calma	Tornada a la calma	Tornada a la calma	Tornada a la calma

Campus de Danses Urbanes

	22 desembre	23 desembre	24 desembre
	Hip-Hop	Breaking	Coreografia urbana
9:00 a 9,30	Benvinguda + joc d'activació "El nom amb ritme"	Benvinguda + joc d'activació "El mirall"	Benvinguda + joc d'activació "El semafor del ball"
9:30 a 10:30	Iniciació Hip-Hop	Iniciació Breaking	Coreografia
10:30 a 11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00 a 12:00	Estatus humanes	El circuit del ballarí i de la ballarina	Caça del tresor musical
12:00 a 13:00	Crea el teu pas	Batalla freestyle	Taller creatiu
13:00 a 13:30	Relaxació	Estiraments + joc musical tranquil	Ball final + estiraments

	28 desembre	29 desembre	30 desembre	31 desembre	4 gener	5 gener
	Hype	Waacking	House	Festa dels ritmes	Creació coreografia	Batalla de ritmes
9:00 a 9,30	Benvinguda + joc d'activació "Activa el teu hype"	Benvinguda + joc d'activació "Passa el moviment"	Benvinguda + joc d'activació "El ritme viatger"	Benvinguda + joc d'activació "Joc musical"	Benvinguda + joc d'activació "Escalfament musical"	Benvinguda + joc d'activació "Escalfament amb ritme"
9:30 a 10:30	Taller Hype	Taller Waacking	Taller House	Repàs de coreografies	Creació coreografia	Assaig general
10:30 a 11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
11:00 a 12:00	El repte de les 4 energies	El dau del Wacking	El mapa del ball	Gimcana urbana	Treball en equips	Repte del freestyle
12:00 a 13:00	Crea la teva coreografia hype	Crea el teu estil Waacking	Coreografia	Festa de ball	Unió coreografies	Gran actuació
13:00 a 13:30	Freestyle + relaxació	Presentació dels grups	Freestyle i estiraments	Estiraments + joc musical tranquil	Realxació	Cerimonia final