

**Espais de Gent Gran
Districte de l'Eixample**

**Activitats
Puntuals**


Setembre 2023



**Ajuntament de
Barcelona**

Informacions d'interès

Requisits de participació i d'inscripció

- Tenir 60 anys o més, tenir la prejubilació de 55 anys, residir al districte de l'Eixample o ser persona usuària d'un Espai de Gent Gran del Districte de l'Eixample o d'una entitat de gent gran d'aquest, a excepció de les activitats marcades amb aquesta icona  , que són obertes al públic en general.
- Cal inscriure's prèviament per poder participar en qualsevol de les activitats.
- Cada persona es podrà apuntar a si mateixa i a una altra persona.
- Consulteu les condicions específiques d'inscripció per a cada activitat.
- Les inscripcions telefòniques es realitzaran en horari de 10.00 a 13.00 hores i de 17.00 a 19.00 hores, trucant a qualsevol dels Espais de Gent Gran de l'Eixample.
- Trobareu informació més detallada de cadascuna de les activitats a les cartelleres dels Espais.

Els Espais de Gent Gran del Districte de l'Eixample són:

 CA	CASAL CARLIT	 MA	ESPAI MARIA AURÈLIA CAPMANY
 EE	ESPAI ESQUERRA	 MO	ESPAI MONTSERRAT OLIVELLA
 FP	ESPAI FORT PIENC	 SA	ESPAI SANT ANTONI
 EGG	ESPAIS GENT GRAN	 TR	ESPAI TRANSFORMADORS

Podreu trobar informació detallada de les activitats a l'Espai on es realitzen i en el web

www.gentgraneixample.cat

ÍNDEX D'ACTIVITATS

Salut i Esport

Activitats Culturals i Lúdiques

LLEGENDA



Taller



Sortida



Xerrada



Excursió



Activitat
Esportiva



Espectacle



Esdeveniment



Exposició



Activitat adreçada a tots els públics

Salut i Esport



SALUT COGNITIVA: HAS VIST LES MEVES CLAUS?

SA

A càrrec de neuropsicòloga de l'Espai Social Borrell. **A l'Espai Sant Antoni.**

Una xerrada en què parlarem de forma clara i senzilla, sobre què és la memòria i com podem cuidar-la. **Organitza: Comissió de Culturals** en el marc del Dia Mundial de l'Alzheimer.

Dijous 21 de setembre a les 17.00 hores.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Sant Antoni:

A partir de dijous 7 de setembre a les 11.00 hores.



Activitat adreçada a tots els públics



APRENEM A CUIDAR-NOS

TR

A càrrec del Dr. Miquel Pallarés. **A l'Espai Transformadors.**

Aprendrem com millorar la nostra vida, que és una forma indirecta i positiva d'allunyar malalties i malestar i la nostra relació amb la mort.

Dimarts 26 de setembre a les 10.30 hores. Sala d'Actes de l'Espai.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Transformadors. Al telèfon: **678 527 130.**

Dimarts 12 de setembre de 10.00 a 12.00 hores.

* Passat el dia de les inscripcions, haureu de trucar al telèfon de l'Espai.



TALLER DE MUSICOTERÀPIA

SA

A càrrec de Creu Roja. **A l'Espai Sant Antoni.**

En aquest taller es treballaran emocions, relaxació, moviment..., utilitzant la música com a fil orientador.

Els dimecres del 4 d'octubre al 25 d'octubre de 17.00 a 18.30 hores.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Sant Antoni:

A partir de dilluns 18 de setembre a les 10.00 hores.



CIRCUIT ESPORTIU

EGG

Els espais lúdics i de salut són equipaments esportius pensats per mantenir, prevenir i millorar la condició física de les persones que els utilitzen.

**Els dimecres del 4 d'octubre al 20 de desembre,
de 10.30 a 11.30 i d'11.30 a 12.30 hores**

Inscripcions telefòniques als telèfons:

932 324 967 | 937 064 301 | 932 562 831 | 934 536 075

A partir de dimarts 26 de setembre a les 10.00 hores.

Activitats Culturals i Lúdiques



PARC NATURAL DE LA GARROTXA. LA FAGEDA D'EN JORDÀ
Comissió d'Excursions i Viatges. **Espai Montserrat Olivella.**

MO

Dimarts 26 de setembre a les 8.00 hores.

Inscripcions i pagament presencial a l'Espai Montserrat Olivella.
Comissió d'Excursions i Viatges.

Divendres 15 de setembre de 10.00 a 12.00 hores.

de 10.00 a 12.00 hores, persones usuàries dels Espais de Gent Gran.
de 12.00 a 12.30 hores, persones **NO** usuàries dels Espais de Gent Gran.

Preu: 65€ (pagament amb targeta bancària).

* Consulteu el procediment d'inscripció i les particularitats de la sortida en l'Espai de referència.



PINZELADES FOTOGRÀFIQUES DEL MÓN: GRÈCIA

A càrrec de Lina Mur. Comissió de Fotografia. **Espai Transformadors**

TR

Dimarts 26 de setembre de 17.00 a 18.30 hores.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Transformadors. Al telèfon: **678 527 130.**

Dimecres 13 de setembre de 10.00 a 12.00 hores.

* Passat el dia de les inscripcions, haureu de trucar al telèfon de l'Espai.



PANTÀ DE BOADELLA I SANT LLORENÇ DE LA MUGA

Comissió d'Excursions i Viatges. **Espai Fort Pienc.**

FP

Divendres 29 de setembre a les 8.00 hores.

Inscripcions presencials a l'Espai Fort Pienc.
Comissió d'Excursions i Viatges.

Dimecres 13 de setembre de 17.00 a 19.00 hores.


Pagament presencial a l'Espai Fort Pienc
Comissió d'Excursions i Viatges.

Dijous 28 de setembre de 17.00 a 19.00 hores.

Preu: 45€ (pagament amb targeta bancària).

Consulteu el procediment d'inscripció i les particularitats de la sortida en l'Espai de referència.

Activitats Culturals i Lúdiques

 **VISITA I DINAR A LES CAVES CANALS I MUNNÉ (SANT SADURNÍ D'ANOIA).**
A càrrec de Comissió de Sortides Culturals. **Espai Transformadors.**

TR

Divendres 29 de setembre de 10.00 a 18.00 hores.

Lloc de trobada: A la porta de l'Espai Transformadors (C. Ausiàs Marc, 60). **A les 10.00 hores.**

Inscripcions presencials a l'Espai Transformadors.

Dimarts 12 de setembre:

De 10.00 a 11.00 hores, persones usuàries de l'Espai Transformadors.

D'11.00 a 12.00 hores, persones usuàries de la resta d'Espais del Districte.

A partir de les 12.00 hores, persones **NO** usuàries.

Preu: 40€ (pagament en efectiu en el moment de tramitar la inscripció).

Cal portar l'import exacte.

* En cas de no poder assistir a l'activitat no es retornarà l'import pagat.



CLUB DE MUSEUS. XERRADA SOBRE L'EXPOSICIÓ:

LA IMATGE HUMANA: ART, IDENTITATS I SIMBOLISME

A càrrec d' Ana Garcia, voluntària de l'Espai Transformadors.

Cada mes es proposa una exposició per a visitar (es recomana que cadascú la visiti pel seu compte abans del dia de l'activitat). A la xerrada, la professora comenta l'exposició esmentada, les obres, l'artista...

Dimecres 4 d'octubre de 17.00 a 18.30 hores.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Transformadors:

A partir de dimecres 13 de setembre a les 10.00 hores.

TR

Activitats Culturals i Lúdiques



RUTES PER BARCELONA. LES RAMBLES:

TESTIMONI DE LA CONSTRUCCIÓ DE BARCELONA DES DE BAIX

A càrrec de Barcelona Rebelde. **Espai Sant Antoni.**

Itinerari guiat, en el que es repassaran algunes de les fites més importants de la història social del segle XX. Acabarem al voltant d'una taula, compartint i reflexionant sobre aquesta part de la nostra memòria.

Dilluns 2 d'octubre a les 11.00 hores.

Lloc de trobada: Monument de Colom. **A les 10.45 hores.**

Inscripcions telefòniques a **l'Espai Sant Antoni.**

Dijous 21 de setembre d'11.00 a 13.00 hores.

SA



MONOGRÀFIC MIRADES DEL MÓN: MAHATMA GANDHI

A càrrec de Montse Fran. **Espai Esquerra de l'Eixample.**

Dimecres 4 d'octubre a les 17.00 hores.

Inscripcions telefòniques i presencials a **l'Espai Montserrat Olivella.**

A partir de dijous 21 de setembre a les 10.00 hores.



Activitat adreçada a tots els públics

* Activitat realitzada a l'Espai Montserrat Olivella (C. Calàbria, 260)

EE



OFICIS I FEINES DEL DIA A DIA, OBJECTES D'ABANS I ARA.

MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN- SEU MONTJUÏC

A càrrec de Comissió d'Oci i Cultura. **Espai Fort Pienc.**

Activitat que forma part del Projecte Els Museus t'esperen.

Dimarts 10 d'octubre a les 10.00 hores.

Inscripcions telefòniques a l'Espai Fort Pienc. Al telèfon: **678 880 867**
Comissió d'Oci i Cultura.

Dimarts 22 de setembre a partir de les 10.00 hores.

Preu: 2€ (pagament en efectiu al mateix museu).

FP

ESPAIS DEL DISTRICTE

Carlit

Roger de Flor, 162 (interior d'illa) | Tel. 932 324 967

Esquerra de l'Eixample

Rosselló, 78-80 | Tel. 934 108 265

Fort Pienc

Plaça Fort Pienc, 4-5 | Tel. 937 064 301

M. Aurèlia Capmany

Enric Granados, 47 | Tel. 934 536 075

Montserrat Olivella

Calàbria, 260 | Tel. 937 061 234

Sant Antoni

Comte Borrell, 44-46 (interior d'illa) | Tel. 934 516 736

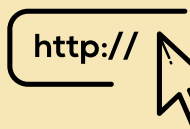
Transformadors

Ausiàs March, 60 (3a planta) | Tel. 937 065 886

Seguiu-nos a:



@gentgraneixample



http:// www.gentgraneixample.cat

**Districte de
l'Eixample**